

# Fasten und Stille tun gut

---

## Ökumenische Fastenwoche in Teufen

### Infoabend

Montag, 4. März 2019, 19.30 Uhr,  
katholisches Pfarreizentrum  
Teufen Stofel

---

### Fastenwoche

Samstag, 23. März,  
bis Samstag, 30. März 2019

### Begleitgruppe und Ansprechpersonen

Barbara Gahler, 079 793 99 32,  
barbara.gahler@kath-teufen.ch  
Claire Fuchs, 071 333 38 60,  
claire.fuchs@bluewin.ch  
Hans Peter Marbet, 076 513 28 47,  
hpmarbet@bluewin.ch  
Verena Hubmann, 071 333 13 11,  
verena.hubmann@ref-teufen.ch  
Monika Graf, 071 333 19 24,  
info@therapieteufen.ch

## Fastenwoche vom Samstag, 23. März bis Samstag, 30. März 2019

Mit unserer ökumenischen Fastenwoche zwischen dem 23. und 30. März 2019 in Teufen wollen wir Ihnen den Zugang zum Fasten erleichtern oder, falls Sie schon gefastet haben, neu eröffnen. Unser zentrales Anliegen ist es, Ihr Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zu stärken und Ihnen Mut zu machen, es mit dem Fasten auch einmal – oder wieder einmal – zu versuchen.

Wir bieten täglich ab 18.30 Uhr ein Treffen zum Erfahrungsaustausch und gemeinsamen Meditieren an.



### Anmeldung per E-Mail oder SMS an:

Barbara Gahler, 079 793 99 32, [barbara.gahler@kath-teufen.ch](mailto:barbara.gahler@kath-teufen.ch)

### Anmeldung via Anmeldetalon an:

Barbara Gahler, katholische Pfarrei Teufen, Stofelweid 1b, 9053 Teufen



Ich nehme an der ökumenischen Fastenwoche vom 23. bis 30. März 2019 in Teufen teil

Name/Vorname:

Adresse:

Telefon/E-Mail: