



Herzlich Willkommen zu unserem

1. Seniorennachmittag 2013

„Mit allne Sinn dör's neu Johr“

Dienstag, 22. Januar 2013 um 14.30 Uhr

im Kirchgemeindehaus Hörli



„Glück ist die Fähigkeit, es zu erkennen.“ c. Wells

Unsere Sinne sind die Tür zur Wahrnehmung: Wir sehen, hören, riechen, schmecken und (be)greifen die Welt. Sinnesfreude, auch wenn die Augen und das Gehör vielleicht etwas nachlassen, Gleichgewicht und Lebenssinn sind wesentliche Elemente, die helfen, lange gesund und selbständig zu bleiben. In einem abwechslungsreichen Referat zeigt Silvia Hablützel verschiedene Möglichkeiten, wie Sie Ihre Gesundheit erhalten und fördern können.

Dieser Nachmittag bietet Informationen & Anregungen und selbstverständlich kommt auch das gemütliche Zusammensein beim Zvieri nicht zu kurz.

**Wir freuen uns auf einen sinnigen Nachmittag mit Ihnen!
Pfarrerin Andrea Anker, das Senioren-Team und Silvia Hablützel**